



LIBERTY, INTELLIGENCE, OUR NATION'S SAFETY. 336-A 地区 6R・1Z

Kochi Lions Club

- 国際会長：A・P・シン
- メッセージ：「Lead to Serve, Serve to Lead」(リーダーシップこそ奉仕、奉仕こそリーダーシップ)
- 336-A地区ガバナー：向 和人
- スローガン：「輝く未来へウィザープ」
- キーワード：「魅力」
- クラブ会長：小原 一将
- スローガン：地域に寄り添いWe Serve
- キーワード：「雲外蒼天」

SON高知&高知LC親睦ボウリング大会 令和7年9月28日 於 ボウルかつらしま



SON高知・高知LC親睦ボウリング大会

金子 努

令和7年9月28日（日）SON高知との親睦ボウリング大会が、ボウルかつらしまで開催され、SON高知のアスリートとご家族、サポーター、高知LCのメンバーの総勢49人が参加しました。

SON（スペシャル・オリンピックス・ニッポン）は、知的障害のある人たちにスポーツを通じて、自立と社会参加を促進し、その生活の質を豊かにしていくことを目的とした団体です。高知LCは、結成50周年の記念事業としてSON高知の立ち上げに協力し、その際、アスリートと相互理解を深めようと親睦ボウリング大会を開催したそうで、以降、継続事業として開催されています。

ルールは2ゲームの合計得点で順位を競います。アスリートもご家族も、そして高知LCのメンバーも、楽しくそして真剣にボウルを投げ、ストライク・スペアが出ると拍手をしたりハイタッチをしたりして称え合い、和気あいあいとボウリングを楽しみました。ちなみに、私はというと、ゲーム開始前の3フレームの練習ではスペア・スペア・ストライクと上々の内容でしたが、本番は2ゲームでストライク1個、スペア3つしかとれず、大変低調な結果に終わりました。トホホホホ・・・・・・㇏㇏㇏

ゲーム終了後は、高知プリンスホテルに移動し、恒例の昼食会です。アスリートとご家族、そして一緒にプレイした高知LCのメンバーが同じテーブルでおいしいお食事をいただき、和やかなひとときを過ごした後、お待ちかねの表彰式です。

表彰式では、順位賞と高知LCメンバーそれぞれが用意した特別賞が設けられました。賞品を受け取られたアスリートやご家族の皆さんが大変喜ばれるのを見て本当に心が熱くなるような大変うれしい気持ちになりました。

このボウリング大会は、SON高知のアスリートやご家族とボウリングを通じて交流し、親睦と相互理解を深めることができる大変素晴らしい事業だと思います。来年は、より多くの高知LCのメンバーにご参加いただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



SON高知&高知LC親善ボウリング大会 感想文

ライオンズの皆様へ

ボウリング大会 どうもありがとうございました。

僕は毎年ライオンズの皆さんと楽しくボウリングができてとてもうれしいです。

ストライクやスペアが出た時はハイタッチをしながらできたので良かったです。

食事会でもライオンズの人が隣にいてくれて色々おしゃべりをしながらご飯を食べる事ができてとても良かったです。

僕は3000円分の券が当たってうれしかったです。

大七刀に使わせて頂きます。

又来年もできたらいいと思います。

本当にありがとうございました。

小松 剛志

高知ライオンズクラブさんへ

私は、毎年ライオンズクラブさんとのボウリング大会とランチ会にさんかきさせてもらって、とてもたのしかったです。ライオンズクラブさんとストライクやスピアのたびにみんなでハイタッチをできてたのしかったです。

今年もライオンズクラブさんとたのしくボウリングができました。

本当にありがとうございました。

また来年もみんなと一緒にボウリングをして、良い思い出をのこして、賞品をもらいたいです。

青藤 香王林

四万十の参加者

ライオンズクラブさんとの親善ボウリング大会に参加させていただき、ありがとうございました。毎回 楽しい時間を過ごすことが出来、皆喜んでいました。

早くも帰りの車で、来年はこう投げよう! 違うボールにしよう!と、話が弾みました。

お世話していただきました皆様、本当にご苦労様でした。また、沢山の写真ありがとうございました。

ライオンズ親善ボウリング大会 ボウリングファミリー 伊藤由美

秋の気配を待ちわびた9月28日、恒例のライオンズ親善ボウリング大会が総勢49名で開催されました。ライオンズクラブの方々の「打倒SO」の鉢巻きにほっこりしながらゲームがスタート

初めて参加の息子は練習の時とまったく違う人数と雰囲気には萎縮していましたが競技後、高知プリンスホテルでの昼食会、その後の表彰式で緊張のおかげで見事(?) ブービー賞を獲得し一転ごきげんに、またゲームのじゃんけん大会は、みんなで参加ができて笑顔と歓声で大盛り上がりでした。昼食会のテーブルでは他の部会のファミリーの方々とも会話ができて楽しい時間を過ごしました

ご参加いただいたライオンズの皆様、準備、お世話をしてくださったスタッフの皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。

高知LC 高知東LC合同例会が開催されました！

森田 真敏

先日、OM7（オモセブン）にて、高知LCと高知東LC合同例会が開催されました。私事ですが、プログラム委員長に任命され、前もって会場の下見にも誘ってもらえ、ライオンズの一員として活動に参加しているんだと自覚を深めるような、ワクワクする一日となりました。

会場へ入る際の、くじ引きによる配席のシステムが既にオモシロイ！！

いつも主催LCの方々の細かな工夫に毎回驚かされています。（皆さん、日々お忙しいでしょうに有難うございます。）

例会は、いつもの通り楽しく進んで、いよいよ懇親会です。

今回は、前菜が配膳され、その後は立席により料理や飲み物を取りに行くシステムでした。（巡回のスタッフの方にビン入り飲料を次々と頼む事ができました。）私は、この仕組みを事前に知らされており、迷いはありませんでしたが、皆さんはどう思われたでしょう？ 機会があれば、後にお訊きしてみたいと思います。

今回の余興は、各LCから5名が選出され前の雑壇へ移動。

進行役から一人目にお題が与えられ、二人目、三人目とイラストで五人目（アンカー）まで伝達し、アンカーが文字で答えを当てる伝言ゲームでした。

高知LCでは、選抜メンバーをプログラム委員会内で練りに練って選出し、Aチーム・特別チームを選抜し楽しくゲームを進めました。

チーム構成を決めるにあたり、快く出場して頂けた方々のご協力に感謝致します。皆さまの閃きと想像力が輝きを放ち完走。

個人的には、斎藤さんの新幹線と小原会長、二川さんのスネ夫君の絵には驚愕し、笑い過ぎて大変失礼致しました。今回のホストを務めていただきました高知東LCの皆さま、有難うございました。

とても楽しくて素晴らしい合同例会となりました。



高知ライオンズクラブ70周年記念事業重点清掃

MC委員会委員長 矢野 哲也

高知LC70周年記念事業「ライオンズの森」に次ぐ2番目の「重点清掃」を11月16日(日)9:30から下記の順番で行ないました。

フランクチャンピオン→城西公園→高知城丸ノ内緑地日時計→農人町北見出航の地

当日は、お天気にも恵まれ、Tシャツでも十分なほど暖かい中、皆さん汗を拭き拭き清掃活動に励まれていました。

最初のフランクチャンピオン碑の周辺では、花壇の植え替えや石碑の洗浄と付近の清掃を行いました。花植えは斜面の上中腰で植えねばならず、皆さん日頃の運動不足もあり腰痛を訴えながらも花植えを終了。また、周りの壁などにはツタがはびこりはがすのに一苦労しながらも何とか綺麗にして、石碑も高圧洗浄機で洗浄終了。記念撮影をした後、次の城西公園のステージ周りの清掃に移動。

城西公園のステージ周りの雑草を抜き、落ち葉を綺麗にして清掃終了。ここでお昼休憩をとり、皆さんエネルギーを充填。その後写真撮影をしたあと次の目的地、高知城丸ノ内緑地日時計へ移動。

ここでは、日時計を高圧洗浄機で時間をかけて綺麗に洗浄。ここでも記念の集合写真をパチリ。

最後は、農人町の「北見出航の地の石碑」を清掃。石碑や説明書きの周りを中心に清掃しましたが石碑が大きく洗浄に少々手間取ったものの、丁寧に高圧洗浄し無事終了。落ち葉もきれいに拾って周辺も見違えるようになり、石碑を前に最後に記念写真を撮って解散となりました。

私事ですが高知LCに入る前、フランクチャンピオンの碑は、この辺をウォーキングしていたので知ってはいましたが、それ以外は、入会の浅い私にとっては今回の重点清掃でライオンズの歴史と活動の一端を垣間見れた、そんな清掃でした。

また、高圧洗浄機で、それぞれの石碑や日時計をズブ濡れになりながら最後まで丁寧に洗浄して頂いた未来支部の白坂さん 本当にご苦労様でした。そして、ご参加いただいた小原会長ご夫妻はじめ総勢21名の方々、清掃お疲れさまでした。



高知キャビネット『地球を守る、人を護る』活動の報告

令和7年11月9日実施

斎藤 明子

ライオンズクラブ国際協会336A地区は『地球を守る、人を護る』の地区スローガンを掲げ今年で3年目に入りました。これは当クラブの山崎勝彦氏が地区ガバナーに就任された時に今後の四国の自然環境を危惧して唱えられた壮大な目標でもありました。山の力を強固にして美しい川や海を残す活動は我々が未来に生きる人々へ残すメッセージでもあると思います。

今回LCIFの交付金をいただき、仁淀川漁業協同組合が毎年中心になって行っている植樹に協力する形で、800本の広葉樹の苗を植えることができました。この活動は、企業や地元の電力会社などの協力を得て、自然の循環の営みを促そうというものです。

当日は小雨とはいいいがたい程の雨量の中でしたが、急な斜面での植樹が終わり、気がつくとも全身泥だらけになっていたものの、皆さんからは、苦労して植樹した達成感からか笑顔がこぼれていました。

高知キャビネットと坂出キャビネットの名前が刻まれた立派な標柱も建てられここにもライオンズクラブ活動の一つが刻まれる事となりました。



第1658回例会報告(高知東LC合同例会)
令和7年10月7日(火) 18:30~ OM7

- 10月のお誕生日おめでとうございます
中武・久保田・峯積・谷相

ドネーション ありがとうございます

1658回例会DN 合計 34,000円

- 都築 毎日8時間寝てますが、まだ生きてます。
山崎 初めての星のリゾート
松島 <東LC合同例会>「交流」楽しめます。
畠中 高知東LCと高知LCの合同例会、楽しんで帰りたいと思っています。
余興では、大きく負け越しをしているので、今日は勝利したいと思っています。
峯積 楽しい東ライオンズとの合同例会、うれしいなあ〜
金子 東LCとの合同例会、楽しめましょう!
谷相 ○高知LC、高知東LC 合同例会おめでとうございます。○開催出来る幸福をかみしめております。今後共、よろしくお願い致します。
斎藤 とても楽しい合同例会でした。ありがとうございます。満月に負けない素晴らしい時間、嬉しかったです。
弘瀬 10月5日レオクラブ活動参加してきました。次回は多くのご参加を期待しています。
森田 東LCとの楽しい時間を過ごさせて頂きました。朝晩少しずつ涼しくなってきました。
宮地(彌)1年もちました。
浜詰 入会させていただいたばかりで、組織のことも分からないことばかりですが、例会に参加させていただき、勉強なっています。
田村(建)、大野、小原、豊浦、坂本、宮地(洋) コメントなし

第1659回例会報告
令和7年10月28日(火) 12:15~ 三翠園

- スピーカーのご紹介
株式会社 日本トリム HS事業部 西本 晃平様
■ ビジターのご紹介ならびにご挨拶
336-A地区 第二副地区ガバナー 金谷 光人
■ 10月のメモリアルおめでとうございます
竹内・山崎・渡邊・上田・大野・大上
■ 10月のゴルフ成績発表
優勝 中越 準優勝 松島
■ スピーチ
「日本トリム式健康経営〜水と健康について〜」 西本 晃平様
■ 審議事項及び報告
・理事会報告事項
(1)ライオンズの森活動報告
・理事会審議事項
(1)退会希望について
渡邊 泰秀
(2)入会希望について
筒井 秀佳(とさみずき支部)
スポンサー 溝渕
生年月日1958年7月1日
勤務先 みづき(ひろめ市場)、串家こころ
勤務先住所 高知市帯屋町2-3-1
趣味 ゴルフ
(3)忘年例会について
案内クラブ:高知鷹城LC、伊野LC、高知東LC
オークション商品購入:もえぎ作業所(予算10,000円)

ドネーション ありがとうございます

1659回例会DN 合計 46,000円

- 都築 ライオンズの森手入りの参加者の皆様、ご苦勞様でした。来年は婦人会も交えて大勢でバスで行きませんか?!
- 山崎 北海道札幌オセアル丁度真冬の季節になったばかりで本当に寒かった!!
- 大野 ゴルフの良い季節になりました。白マークで廻ればスコア100前後、ゴールドで廻れば90前後、ただ今はこの違いを熟慮思案中です。90を切りたい!
- 畠中 10月21日の理事会は腹痛の為欠席して申し訳ありませんでした。
峯積 10月8日に息子が役所で入籍を済ました後、市内の小さな教会で結婚式をあげました。友人も呼ばず身内だけの小さな式でした。36歳になっているので、親としてはホッとしております。娘が1人増えたわけですが、未だ実感はありません。今後ともよろしくお願いします。
小原 西本さん 勉強になります。フルーツまでありがとうございます。
金子 日本トリムの西本様、スピーチありがとうございます!
谷相 スピーカーの榊日本トリム西本さん講演ありがとうございます。336-A地区第二副地区ガバナーの金谷光人様ご来高誠に感謝致します。体調に留意され益々のご活躍を祈念しております。
豊浦 嫁が足先のガングリオンを取ったので歩けず夕食の買物などで活躍しているこのごろです。
斎藤 金谷第二副地区ガバナー 今日、ご訪問ありがとうございます。今から四万十キャビネットが楽しみでたまりません!どうぞお身体にお気をつけて、その日をお迎え下さい。西本さん 貴重なお話ありがとうございます。お水大切ですネ!
大上 久しぶりの例会参加です。季節も変わるころです。皆様、身体にはお気を付けて頑張りましょう。
西村 本日は、日本トリム様ありがとうございます。果物美味しかったです。
浜詰 日本トリムの西本様のお話し、とても感慨深いものでした。今後、水質に関心を持つとともに生活習慣も見直して健康管理に心掛けたいと思います。
山本(純)峯積さん ご子息ゆうすけさんのご結婚、誠におめでとうございます。
第二副地区ガバナー金谷 コメントなし

第1660回例会報告
令和7年11月11日(火) 17:30~オーテピア

- 入会式 氏名 筒井 秀佳(とさみずき支部)
■ 11月のお誕生日おめでとうございます
織田・山崎・金子・弘瀬
■ 11月ゴルフ成績発表
優勝 松島 準優勝 都築 文

ドネーション ありがとうございます

1660回例会DN 合計 34,000円

- 都築 筒井さん 御入会おめでとうございます。楽しんで下さいネ!!
畠中 筒井さん ご入会おめでとうございます。ライオンズライフを楽しんで下さい。
峯積 筒井秀佳さん よろしく申し上げます。
小原 街の清掃おつかれ様でした。筒井さん 入会おめでとうございます。今後ともよろしくお願い致します。
金子 筒井さん とさみずき支部入会おめでとうございます!
谷相 筒井秀佳さん とさみずき支部ご入会おめでとうございます。今後ライオンズライフ楽しみましょう。
斎藤 あたにかい11月です。とは言え季節の変わり目です。皆さん、お身体に充分お気をつけ下さい。筒井さん よこそLCへ!これからよろしくお願いします。とさみずき支部のチャリティ大バザールよろしくお願い致します。
弘瀬 筒井秀佳さん 入会おめでとうございます。
大上 秋らしい日が増えてきました。いや、冬らしいかんじです。体に気を付けて頑張りましょう。
池 皆様寒くなってきました。体調に気を付けてお過ごし下さい。いつもありがとうございます。とさみずき支部筒井さん入会おめでとうございます。
森田 筒井さん 入会頂きありがとうございます。ハッピーデイズです。

矢野 簡井秀佳さん ご入会おめでとうございます。
宮地 初オーテピア
西村 清掃お疲れ様でした。
浜詰 簡井様 どうぞよろしくお願いいたします。
簡井 入会記念です。
大野・豊浦・坂本 コメントなし

第1661回例会報告 令和7年11月25日(火)12:15～ 三翠園

- 11月のメモリアルおめでとうございます
中嶋・和喰・松島
- 会員スピーチ
「ライオンズクラブ会長を経験して」 谷相 恒行
- 報告及び審議事項
- 理事会審議事項
(1)LCIF寄付について(正会員\$100、終身・不在会員\$20)
\$20(3,072円)×38名(終身・不在・正会員)
合計\$760(11月レート=116,705円)クラブ負担
\$80(12,285円)×28名(正会員のみ)
合計\$2,240(11月レート=343,973円)各自負担
合計\$3,000(11月レート=460,678) 正会員は\$80を2月の会費
請求と併せて請求。

高知LC定例ゴルフ会(高知ゴルフクラブ) ●10月19日

NAME	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET	RANK
中 越	36	43	79	12.0	67.0	優勝
松 島	34	38	72	0.0	72.0	準優勝
久禮田	51	55	106	31.0	75.0	3位
峯 積	49	47	96	21.0	75.0	4位
真 浜	43	49	92	17.0	75.0	5位
金 子	46	45	91	14.0	77.0	6位
都 築	45	49	94	16.0	78.0	7位
川 崎	47	50	97	18.0	79.0	8位
大 野	44	56	100	20.0	80.0	B.B.賞
二 川	59	58	117	36.0	81.0	10位
池	65	68	133	46.0	87.0	努力賞

- ◎大波賞…大野 ◎小波賞…川崎
- ◎ドラコン賞……………松島・中越
- ◎ドラタン賞……………峯積・峯積
- ◎ニアピン賞……………真浜・都築・松島・松島・松島
- ◎セカンドニアピン賞…松島・中越・中越・金子・金子
次回ハンデ 優勝 中越 8 準優勝 松島 0

高知LC定例ゴルフ会(高知ゴルフクラブ) ●11月9日

NAME	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET	RANK
松 島	36	34	70	0.0	70.0	優勝
都 築	43	47	90	16.0	74.0	準優勝
池	60	63	123	46.0	77.0	3位
久禮田	51	62	113	31.0	82.0	4位
谷 相	57	54	111	28.0	83.0	5位
金 子	48	49	97	14.0	83.0	6位
竹 内	48	57	105	21.0	84.0	B.B.賞
峯 積	52	55	107	21.0	86.0	8位
山 崎	48	62	110	24.0	86.0	努力賞

- ◎大波賞…山崎 ◎小波賞…金子
- ◎ドラコン賞……………松島・松島
- ◎ドラタン賞……………竹内・竹内
- ◎ニアピン賞……………松島・松島・久禮田・谷相
- ◎セカンドニアピン賞…松島・山崎・久禮田・松島・松島
次回ハンデ 優勝 松島 0 準優勝 都築 14

ドネーションありがとうございました

1661回例会DN 合計 31,000円

- 松島 ・11月定例ゴルフ副賞有り!ドネーションします。・自宅に果物が届きました。ありがとうございました。・会員スピーチ 谷相さんの楽しい話御苦労様でした。
- 畠中 大上さんと池さんと3人でラウンドしてきました。スコア的には残念な点はありませんが、又、行きましょう!!
- 峯積 谷相さん 良いスピーチありがとうございました!
- 小原 先日のチャリティバザー坂本支部長おつかれさまでした。ちなみに昨日のラーメンフェスタは10種のラーメンコンプリートしました。
- 金子 今年もあと少しですね。皆様、健康に気をつけて頑張りましょう!
- 谷相 本日も例会出席ありがとうございます。気をつけてすごしましう!元氣印!
- 斎藤 急に寒くなりました。皆さま体調にお気をつけてお過ごし下さい。谷相前会長、お話ありがとうございました。昨年度一年間のご苦労と思いが伝わってきました。事務局員さんが不在でいつもお任せしていることの多さを実感しています。早くよくなって下さいネ。
- 弘瀬 11月16日の重点清掃、沢山のご参加ありがとうございました。谷相さん楽しいスピーチありがとうございました。
- 大上 結婚30年になったので、九州旅行へ行ってきました。クリシマ温泉最高でした。
- 池 早くも師走が目前となりましたね!!事務局澤田さんのおケガ心よりお見舞申し上げます。
- 森田 皆様いつもありがとうございます。黄砂が襲来するそうです。体調管理、お気をつけ下さい。大掃除とっても楽しかったです。
- 矢野 25～26日にかけて中国から黄砂予想されている様です。人によっては頭痛や咳がとまらなくなるとの事お気を付け下さい。
- 浜詰 谷相前会長、ユーモアを交えての貴重な経験談をご講話いただきありがとうございます。尊敬の念が更により強くなりました。
- 豊浦、宮地(彌)、坂本 コメントなし

10月成績

ドネーション 80,000円
純出席率 52%
メイク後の出席率 59%

10月の奉仕活動

- ・薬物乱用防止教育認定講師養成講座3名(12時間) 6,100円
- ・レオ 薬物乱用防止教育認定講師養成講座6名 39,270円
- ・レオクラブ活動支援4名(8時間) 14,520円
- ・合同献血 受付数26名(血液提供者24名)
受付協力 2名(4.5時間) 6,175円
- ・ライオンズの森の手入れ 6名(48時間) 40,315円
- ・高知県ライオンズクラブ献眼特別委員会支援 74,400円(62名)

本月の奉仕件数

【金額奉仕】…6件 180,780円
【労力奉仕】…4件 72.5時間

11月成績

ドネーション 65,000円
純出席率 55%
メイク後の出席率 64%

11月の奉仕活動

- ・国道一斉清掃 10名(10時間)
- ・70周年記念事業重点清掃 23名(92時間)
- ・『あなたの愛を』パレード 8名(8時間)
- ・フランクチャンピオン花壇植替え 33,000円
- ・LCIF(38名) 460,678円

本月の奉仕件数

【金額奉仕】…1件 493,678円
【労力奉仕】…3件 110時間

編集後記

やっと冬らしくなってきましたが、冬につきもののインフルエンザの発生状況が全国下位とは言え、私の周りでもボツボツ罹った方が増え始め出始めました。インフルエンザ、コロナウィルスに罹らないよう手洗いうがい在家でも職場でも行いましょう。